

پیوست شماره ۲ آنالیز غذای منوی شام ۱۴۰۴ کارخانه سیمان گیلان سبز						
ردیف	غذا	مواد اولیه	وزن/گرم	مبلغ واحد	قیمت هر قلم	قیمت غذا
۱	ماکارونی	ماکارونی	۱۵۰			
		گوشت گوساله	۸۰			
		قارچ	۵۰			
		رب گوجه	۳۰			
		فلفل دلمه	۲۰			
		ادویه	۳۰			
		پیاز	۵۰			
		روغن	۲۵			
		نان	سه عدد لواش بسته بندی			
		دورچین	سالاد شیرازی - نوشابه			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					
۲	خوراک فیله مرغ سوخاری با قارچ سوخاری و سیب زمینی سرخ کرده	فیله مرغ	۲۰۰			
		قارچ	۲۰۰			
		سیب زمینی	۲۰۰			
		رب گوجه	۲۵			
		ادویه	۳۰			
		روغن	۲۵			
		نان	سه عدد لواش بسته بندی			
		دورچین	خیارشور - گوجه - دلستر			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					
۳	سالاد الویه	مرغ	۱۰۰			
		سیب زمینی	۲۵۰			
		تخم مرغ	عدد ۲			
		خیارشور	۵۰			
		هویج	۱۰۰			
		نخودفرنگی	۵۰			
		سس مایونز ادویه	۴۰			
		نان	سه عدد لواش بسته بندی			
		دورچین	زیتون و گوجه - آب معدنی			
		دستمزد و بالاسری				
	جمع کل					

			۳۰۰	سیب زمینی	سیب زمینی و تخم مرغ پخته + سالاد ماکارونی	۴
			عدد ۲	تخم مرغ		
			تک نفره	پنیر		
			۳۰	ادویه		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			۲۵۰	سالاد ماکارونی		
			زیتون - نوشابه	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۱۵۰	مرغ	کوبیده مرغ و گوشت (هر کدام یک سیخ)	۵
			۱۵۰	گوشت گوساله		
			۳۰	ادویه		
			۱۵۰	گوچه		
			۱۰۰	پیاز		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			زیتون - سالاد-دوغ	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	
			۵۰	سیب زمینی	کوکوی مرغ	۶
			۱۵۰	مرغ		
			عدد ۲	تخم مرغ		
			۲۵	رب گوچه		
			۱۰۰	پیاز		
			۲۵	روغن		
			۳۰	ادویه		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			خیار شور - گوچه - دلستر	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	

			۵۰	سیب زمینی	کوکوی سبزی	۷
			عدد ۲	تخم مرغ		
			۲۰۰	سبزی		
			۲۵	روغن		
			۱۰۰	پیاز		
			۳۰	ادویه		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			خیارشور - گوچه - نوشابه	دورچین		
				دستمزد و بالاسری	جمع کل	
			۵۰	سیب زمینی	آبگوشت	۸
			۱۵۰	گوشت گوساله		
			۱۰۰	نخود		
			۱۰۰	لوبیا قرمز		
			۱۰۰	پیاز		
			۲۵	روغن		
			۳۰	ادویه		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			پیاز و ترشی / آب معدنی	دورچین		
				دستمزد و بالاسری	جمع کل	
			۳۰۰	مرغ	شنیسل مرغ و سیب زمینی سرخ کرده	۹
			عدد ۲	تخم مرغ		
			۲۵	روغن		
			۳۰	ادویه		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			۲۰۰	سیب زمینی		
			خیارشور - گوچه - دلستر	دورچین		
				دستمزد و بالاسری	جمع کل	

			۵۰	سیب زمینی	خوراک لوبیا با قارچ	۱۰
			۷۵	لوبیا چیتی		
			۱۰۰	پیاز		
			۲۵	روغن		
			۱۰۰	رب گوجه		
			۳۰	ادویه		
			۱۰۰	قارچ		
			سه عدد لواش بسته بندی	نان		
			پیاز، ترشی / آب معدنی	دورچین		
				دستمزد و بالاسری		
					جمع کل	

مخلفات شامل : زیتون (50 گرم) - سالاد - ترشی - سبزی خوردن - پیاز - ماست - (متناسب با غذای سرو شده)
نوشیدنی شامل : آب معدنی - دوغ - نوشابه - دلستر (تک نفره و متناسب با غذای سرو شده)